NATUR HOUSE

Odborníci na zdravé hubnutí

DENNÍ ZÁZNAM JÍDEL

Jméno a příjmení:

Den	Denní jídlo	Čas	Záznam
Pondělí	Snídaně		
	Svačina		
	Oběd		
	Svačina		
	Večeře		
Úterý	Snídaně		
	Svačina		
	Oběd		
	Svačina		
	Večeře		
Středa	Snídaně		
	Svačina		
	Oběd		
	Svačina		
	Večeře		
Čtvrtek	Snídaně		
	Svačina		
	Oběd		
	Svačina		
	Večeře		
Pátek	Snídaně		
	Svačina		
	Oběd		
	Svačina		
	Večeře		
Sobota	Snídaně		
	Svačina		
	Oběd		
	Svačina		
	Večeře		
Neděle	Snídaně		
	Svačina		
	Oběd		
	Svačina		
	Večeře		